

FORMATION CONTINUE POUR ADULTES

Aller à l'essentiel, avancer

Valérie Siino

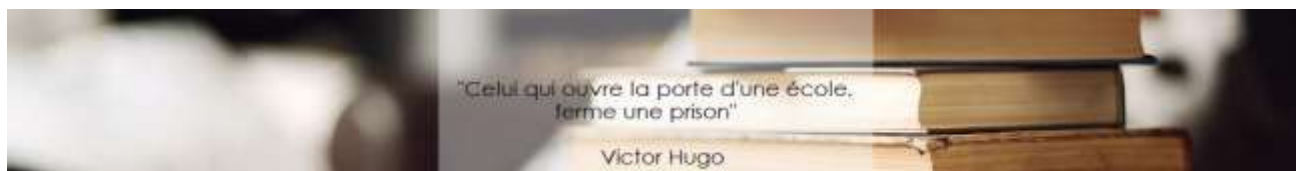
06.05.17.72.08
valerie-siino@hotmail.fr



Table des matières

Auto-hypnose & gestion de stress	2
Auto-hypnose & Ressourcement.....	4
Poser une analgésie hypnotique.....	6
Le stress post-traumatique	8
Communication d'influence & répartie	10
Initiation aux Risques Psychosociaux.....	12





Auto-hypnose & gestion de stress

Programme de la formation (*)

L'état de conscience modifié
Présupposé de base des thérapies humanistes, de l'hypnose
L'esprit conscient - L'inconscient
L'auto-hypnose
But de l'auto-hypnose
A éviter absolument
Comment parle-t-on à l'inconscient
Principaux moyens d'entrer en transe
Expérience de la transe, sensations
Quelques mots fréquents à utiliser pour entrer en transe
Signes observables
Le stress
3 techniques de gestion du stress
Questions des stagiaires

(*) Cette formation ne remplace aucun suivi médical ni accompagnement thérapeutique utile.

Formation non certifiante. Attestation de fin de stage remise au stagiaire.

Formatrice

Valérie Siino

Pré-requis

Parler le français couramment.
Entretien avec la formatrice.

Ne convient toutefois pas aux personnes sous traitement médical lourd ou substances modifiant leur état de conscience de manière importante.

Nombre de stagiaires

3 à 10 maximum

Lieu

Au sein de la société du client, dans la zone géographique du client, dans le Vaucluse.
Tout lieu qui sera proposé respecte les normes en vigueur au niveau de la sécurité et l'accès aux handicapés, aux personnes à mobilité réduite.

Durée

1 journée (7h00 de formation)

Tarif : 300 € TTC

Conditions pédagogiques

Le stagiaire prend des notes et participe activement.
Il s'engage à la confidentialité des échanges.
Utilisation commerciale des supports fournis interdite.
Enregistrements et photos interdits



Objectif pédagogique

De manière générale

- Un enseignement adapté au groupe,
- De la clarté, de l'attention portée à tous, des reformulations régulières,
- Des exemples concrets, un entraînement pratique durant la formation

Concernant le module de formation

- Comprendre le fonctionnement de l'esprit
- Comprendre les mécanismes du stress et pouvoir en identifier la nature
- Mettre en œuvre 3 techniques d'auto-hypnose durant la formation pour se libérer du stress,
- Etre capable de comprendre comment adapter l'apprentissage de la formation à des situations nouvelles.

Evaluation

Elle se base sur :

- La posture active du stagiaire,
- Sa participation constructive et respectueuse des points de vue exprimés par le groupe,
- Sa capacité à la mise en pratique lors des exercices proposés,
- Sa capacité à expliquer ce qu'il a mis en œuvre.

Suivi

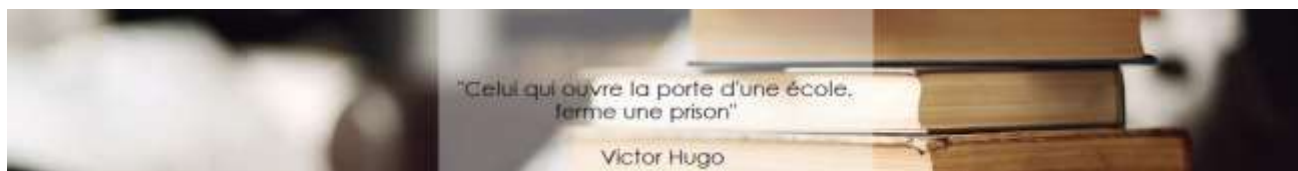
Le stagiaire s'engage revenir vers la formatrice dans **un délai d'un mois** au plus tard pour toute question ou précision relatives au sujet abordé durant la formation.

Un rdv d'une heure pourra être convenu, par téléphone ou en mon bureau, pour y répondre, sur la base des notes prises et des techniques abordées.

Après ce délai, un devis sera proposé.

La formation nécessite une mise en pratique rapide, un travail personnel pour assimiler les informations apportées et développer de l'aisance.





Auto-hypnose & Ressourcement

Programme de la formation(*)

Les causes de la fuite d'énergie : quelle structure, quel effet, quels mécanismes sous-jacents

- Le stress, les peurs, le contrôle

L'énergie et les ressources

- Nature de ces ressources
- Comment y accéder et les entretenir

L'état de conscience modifié

L'esprit conscient - L'inconscient

L'auto-hypnose - But de l'auto-hypnose

Comment parle-t-on à l'inconscient

Principaux moyens d'entrer en transe

Expérience de la transe, sensations

Quelques mots fréquents à utiliser pour entrer en transe

Signes observables

Questions des stagiaires

3 techniques : Retrouver le l'énergie, de la confiance, de la sécurité, de la détente.

(*) Cette formation ne remplace aucun suivi médical ni accompagnement thérapeutique utile.

Formatrice

Valérie Siino

Pré-requis

Parler le français couramment.

Entretien avec la formatrice.

Ne convient pas aux personnes sous traitement médical lourd ou substances modifiant leur état de conscience de manière importante.

Formation non certifiante. Attestation de fin de stage remise au stagiaire

Nombre de stagiaires

3 à 10 maximum

Lieu

Au sein de la société du client, dans la zone géographique du client, dans le Vaucluse.

Tout lieu qui sera proposé respecte les normes en vigueur au niveau de la sécurité et l'accès aux handicapés, aux personnes à mobilité réduite.

Durée : 1 journée – (7h00 de formation)

Tarif : 300 € TTC



Conditions pédagogiques

Le stagiaire prend des notes et participe activement
Il s'engage à la confidentialité des échanges
Enregistrements et photos interdits
Utilisation commerciale des supports fournis interdite.

Objectif pédagogique

De manière générale

- Un enseignement adapté au groupe,
- De la clarté, de l'attention portée à tous, des reformulations régulières,
- Des exemples concrets, un entraînement pratique durant la formation.

Concernant le module de formation

- Comprendre le fonctionnement de l'esprit et sur quelles ressources s'appuyer pour entretenir son équilibre
- Comprendre les mécanismes qui procèdent de cette perte d'énergie.
- Mettre en œuvre 3 techniques d'auto-hypnose durant la formation pour se ressourcer,
- Etre capable de comprendre comment adapter les apprentissages de la formation à des situations nouvelles.

Evaluation

Elle se base sur :

- La posture active du stagiaire,
- Sa participation constructive et respectueuse des points de vue exprimés par le groupe,
- Sa capacité à la mise en pratique lors des exercices proposés,
- Sa capacité à expliquer ce qu'il a mis en œuvre.

Suivi

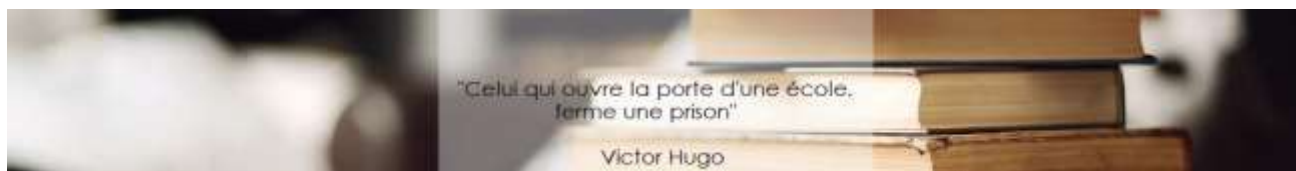
Le stagiaire s'engage revenir vers la formatrice dans **un délai d'un mois** au plus tard pour toute question ou précision relatives au sujet abordé durant la formation.

Un rdv d'une heure pourra être convenu, par téléphone ou en mon bureau, pour y répondre, sur la base des notes prises et des techniques abordées.

Après ce délai, un devis sera proposé.

La formation nécessite une mise en pratique rapide, un travail personnel pour assimiler les informations apportées et développer de l'aisance.





Poser une analgésie hypnotique

Programme de la formation

Hypnose : le fonctionnement de l'esprit

Douleur et souffrance : quelles conséquences dans la relation soignant-soigné

Le stress : ce qu'il faut savoir

L'analgésie hypnotique : qu'est-ce que c'est, comment et pourquoi cela fonctionne ?

3 Techniques

Mise en pratique

Echanges autour de situations difficiles vécues par les soignants

Formatrice

Valérie Siino

Pré-requis

Parler le français couramment,

Cette formation s'adresse aux soignants en activité, aux internes en médecine, gérant des soins corporels.

Formation non certifiante. Attestation de fin de stage remise au stagiaire

Nombre de stagiaires

3 à 10 maximum

Lieu

Au sein de la société du client, dans la zone géographique du client, dans le Vaucluse.

Tout lieu qui sera proposé respecte les normes en vigueur au niveau de la sécurité et l'accès aux handicapés, aux personnes à mobilité réduite.

Durée

1 journée (7h00 de formation)

Tarif : 360 € TTC

Conditions pédagogiques

Le stagiaire prend des notes et participe activement

Il s'engage à la confidentialité des échanges

Enregistrements et photos interdits

Utilisation commerciale des supports fournis interdite.

Objectif pédagogique

De manière générale

- Un enseignement adapté au groupe,
- De la clarté, de l'attention portée à tous, des reformulations régulières,
- Des exemples concrets, un entraînement pratique durant la formation.

Concernant le module de formation

- Comprendre le fonctionnement de l'esprit, savoir identifier et différencier souffrance et douleur, les quantifier, accompagner le patient sur les deux dimensions pour la mise en place d'un confort nouveau dans le soin,
- Mettre en œuvre 3 techniques d'analgésie hypnotique de manière efficace sur un stagiaire volontaire,
- Être capable d'adapter les apprentissages de la formation à des situations nouvelles.

Evaluation

Elle se base sur :

- La posture active du stagiaire,
- Sa participation constructive et respectueuse des points de vue exprimés par le groupe,
- Sa capacité à la mise en pratique lors des exercices proposés,
- Sa capacité à expliquer ce qu'il a mis en œuvre,
- Sa capacité à questionner le patient sur la sensation ressentie durant le soin,
- Sa capacité d'auto-évaluation.

Suivi

Le stagiaire s'engage revenir vers la formatrice dans un **délai d'un mois** au plus tard pour toute question ou précision relatives au sujet abordé durant la formation.

Un rdv d'une heure pourra être convenu, par téléphone ou en mon bureau, pour y répondre, sur la base des notes prises et des techniques abordées.

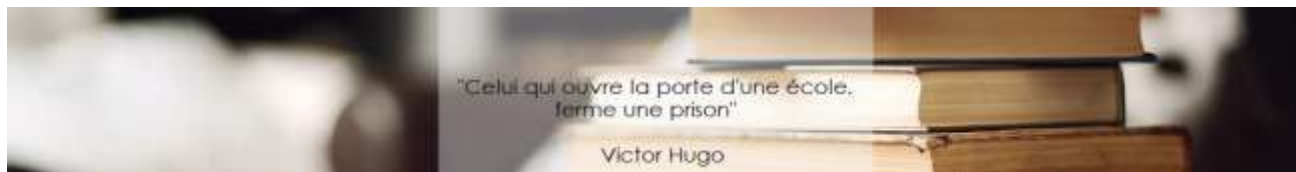
Après ce délai, un devis sera proposé.

Le sujet abordé nécessite une mise en pratique rapide, un travail personnel pour assimiler les informations apportées.

Supervision de pratique

- A la demande du stagiaire ou de l'établissement
- Non inclus dans le tarif de la formation, sur devis.





Le stress post-traumatique

Programme de la formation

Le stress selon Selye
Abréviations utiles
Critères de diagnostic du DSM-V
Symptômes
Conséquences du stress post-traumatique
Accompagnement & clés utiles
Recadrage
Questionnaire
Posture du thérapeute
L'apport de thérapies brèves : L'hypnose, L'emdr, Stil.Bil
Echanges autour de situations difficiles vécues par les soignants

Formatrice

Valérie Siino

Pré-requis

Parler le français couramment.
Cette formation s'adresse aux professionnels de santé en activité, aux internes en médecine, abordant les soins corporels et/ou psychologiques.

Formation non certifiante. Attestation de fin de stage remise au stagiaire

Nombre de stagiaires

3 à 10 maximum

Lieu

Au sein de la société du client, dans la zone géographique du client, dans le Vaucluse.
Tout lieu qui sera proposé respecte les normes en vigueur au niveau de la sécurité et l'accès aux handicapés, aux personnes à mobilité réduite.

Durée

1 journée (7h00 de formation)

Tarif : 360 € TTC

Conditions pédagogiques

Le stagiaire prend des notes et participe activement
Il s'engage à la confidentialité des échanges
Enregistrements et photos interdits - Utilisation commerciale des éventuels supports fournis interdite.



Objectif pédagogique

De manière générale

- Un enseignement adapté au groupe,
- De la clarté, de l'attention portée à tous, des reformulations régulières,
- Des exemples concrets, un entraînement pratique durant la formation.

Concernant le module de formation

- Comprendre les processus du stress, les symptômes du stress post-traumatique,
- Comprendre la posture à adopter face à des situations complexes.

Evaluation

Elle se base sur :

- La posture active du stagiaire,
- Sa participation constructive et respectueuse des points de vue exprimés par le groupe,
- Sa capacité à la mise en pratique lors des exercices proposés,
- Sa capacité d'auto-évaluation.

Suivi

Le stagiaire s'engage revenir vers la formatrice dans un **déla**i d'un mois au plus tard pour toute question ou précision relatives au sujet abordé durant la formation.

Un rdv d'une heure pourra être convenu, par téléphone ou en mon bureau, pour y répondre, sur la base des notes prises et des techniques abordées.

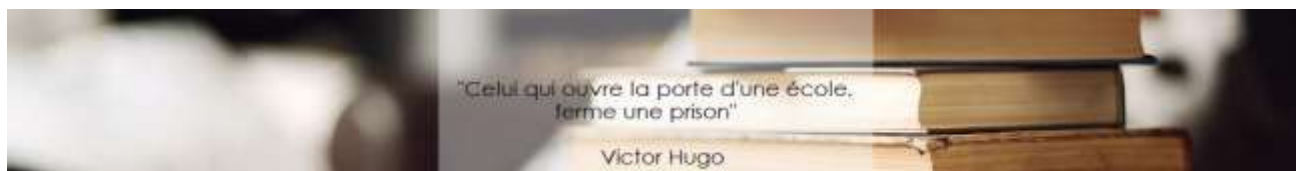
Après ce délai, un devis sera proposé.

Le sujet abordé nécessite une mise en pratique rapide, un travail personnel pour assimiler les informations apportées.

Supervision de pratique

- A la demande du stagiaire ou de l'établissement
- Non inclus dans le tarif de la formation, sur devis.





Communication d'influence & répartition

Cette formation donne des clés pour interagir de manière subtile et positive dans une relation.

L'objectif de ce module est de vous aider à développer des relations sereines et constructives, faire passer un message précis, vous positionner de manière juste.

Chaque participant s'engage à user de ces apprentissages de manière éthique.

Programme de la formation (*)

Les bases de la communication

Freins et leviers

L'influence du langage et éléments communicants

La communication orientée solution

La communication non-violente

Ce que l'on peut entendre et comprendre au travers des mots,

Le feedback

Le recadrage

Quelle répartition pour quel usage

Sur quel levier s'appuyer pour la construire

Mise en application par des exemples de situations difficiles vécues par les stagiaires / jeux de rôles possibles.

(*) Cette formation ne remplace aucun suivi médical ni accompagnement thérapeutique utile.

Formation non certifiante. Attestation de fin de stage remise au stagiaire

Formatrice

Valérie Siino

Pré-requis

Cette formation s'adresse aux professionnels en activité ou en recherche d'emploi parlant le français couramment et avec un vocabulaire relativement développé souhaitant améliorer sa communication de manière éthique et non-violente :

- ✓ Soignants, internes en médecine,
- ✓ Managers, chefs d'entreprise,
- ✓ Professionnels travaillant avec du public,
- ✓ Personne occupant des postes à responsabilité.

Nombre de stagiaires

3 à 10 maximum

Lieu

Au sein de la société du client, dans la zone géographique du client, dans le Vaucluse.

Tout lieu qui sera proposé respecte les normes en vigueur au niveau de la sécurité et l'accès aux handicapés, aux personnes à mobilité réduite.



Durée :

1 journée (7h00 de formation) + ½ journée un mois plus tard (3h00 de mise en pratique, supervision, révision des bases apportées, cas pratiques apportés par les stagiaires) : 10h00 de formation au total.

Tarif : 450 € TTC

Conditions pédagogiques

Le stagiaire prend des notes et participe activement

Il s'engage à la confidentialité des échanges

Enregistrements et photos interdits - Utilisation commerciale des éventuels supports fournis interdite.

Objectif pédagogique

De manière générale

- Un enseignement adapté au groupe,
- De la clarté, de l'attention portée à tous, des reformulations régulières,
- Des exemples concrets, un entraînement pratique durant la formation.

Concernant le module de formation

- Comprendre les processus de la communication, les freins, les leviers de la répartition, les schémas dysfonctionnels,
- Mise en pratique par des exercices, des jeux de rôle,
- Capacité à adapter les apprentissages à des situations nouvelles.

Evaluation

Elle se base sur :

- La posture active du stagiaire,
- Sa participation constructive et respectueuse des points de vue exprimés par le groupe,
- Sa capacité à la mise en pratique lors des exercices proposés,
- Sa capacité d'auto-évaluation.

Suivi

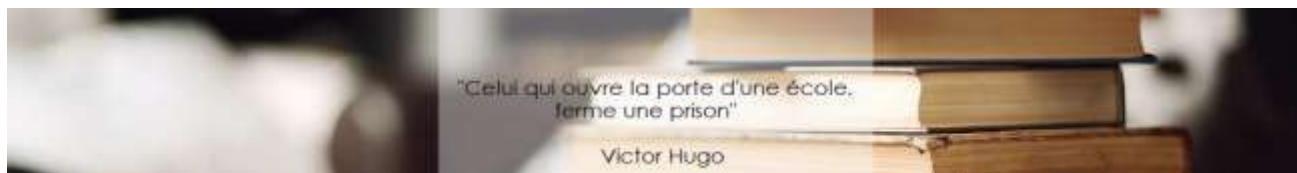
Le stagiaire s'engage entre les 2 sessions, à porter son attention sur sa communication, relever ce qu'il a réussi à mettre en œuvre de manière positive et ses points de difficulté afin de les aborder sur la 2^{ème} session.

Les techniques abordées nécessitent un travail personnel et doivent être mise en pratique rapidement, régulièrement pour développer de l'aisance.

Supervision de pratique individuelle ou en groupe

Sur devis, non incluse dans ce module de formation.





Initiation aux Risques Psychosociaux Comprendre pour agir

Programme de la formation

Le travail : historique, évolutions, fonction
L'humain en souffrance
La société change, les lois évoluent
Du principe de réparation à la prévention
Prévenir & Accompagner
Les 9 principes généraux de la prévention
Vocabulaires et repères
Type d'accompagnement et ses limitations
L'accompagnement et la prévention au niveau collectif
Mots clés
Etendue du champ d'analyse
Leviers de changement
L'accompagnement individuel
La reconnaissance
Idées clés, idées reçues
Freins au changement
Echanges autour des difficultés vécues par les participants à la formation

Formatrice

Valérie Siino

Pré-requis

Cette formation s'adresse aux managers en activité ou en recherche d'emploi, aux chefs d'entreprise.

Nombre de stagiaires

3 à 10 maximum

Lieu

Au sein de la société du client, dans la zone géographique du client, dans le Vaucluse.
Tout lieu qui sera proposé respecte les normes en vigueur au niveau de la sécurité et l'accès aux handicapés, aux personnes à mobilité réduite.

Durée

1 journée (7h00)

Tarif : 360 € TTC

Conditions pédagogiques

Le stagiaire prend des notes et participe activement
Il s'engage à la confidentialité des échanges
Enregistrements et photos interdits - Utilisation commerciale des éventuels supports fournis interdite.



Objectif pédagogique

De manière générale

- Un enseignement adapté au groupe,
- De la clarté, de l'attention portée à tous, des reformulations régulières, des exemples concrets

Concernant le module de formation

- Comprendre en quoi consistent les risques psychosociaux et leurs processus, et les conséquences de ceux-ci,
- Identifier des axes de changement sur ses pratiques professionnelles.

Evaluation

Echanges et questions aux stagiaires tout au long de la journée.

Suivi

Le stagiaire s'engage revenir vers la formatrice au plus tôt et dans un délai d'**un mois** pour toute question relative au sujet de la formation s'il a besoin de précisions à propos de sa mise en pratique ou de notes prises.

Un rdv d'une heure pourra être convenu par téléphone ou dans mon bureau pour y répondre.

Après ce délai d'un mois, un devis sera proposé.

Le sujet abordé nécessite un travail personnel pour assimiler et mettre en pratique les informations apportées.

Supervision de pratique & interventions sur site

- A la demande du stagiaire ou de l'établissement
- Non inclus dans le tarif de la formation, coût en supplément, sur devis.



