



Le stress post-traumatique

Programme de la formation

- Le stress selon Selye
- Abréviations utiles
- Critères de diagnostic du DSM-V
- Symptômes
- Conséquences du stress post-traumatique
- Accompagnement & clés utiles
- Recadrage
- Questionnaire
- Posture du thérapeute
- L'apport de thérapies brèves : L'hypnose, L'emdr, Stil.Bil
- Echanges autour de situations difficiles vécues par les soignants

Formatrice

Valérie Siino

Pré-requis

Parler le français couramment.

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé en activité, aux internes en médecine, abordant les soins corporels et/ou psychologiques.

Formation non certifiante. Attestation de fin de stage remise au stagiaire

Nombre de stagiaires

3 à 10 maximum

Lieu

Au sein de la société du client, dans la zone géographique du client, dans le Vaucluse.

Tout lieu qui sera proposé respecte les normes en vigueur au niveau de la sécurité et l'accès aux handicapés, aux personnes à mobilité réduite.

Durée

1 journée (7h00 de formation)

Tarif : 360 € TTC

Conditions pédagogiques

Le stagiaire prend des notes et participe activement

Il s'engage à la confidentialité des échanges

Enregistrements et photos interdits - Utilisation commerciale des éventuels supports fournis interdite.





Objectif pédagogique

De manière générale

- Un enseignement adapté au groupe,
- De la clarté, de l'attention portée à tous, des reformulations régulières,
- Des exemples concrets, un entraînement pratique durant la formation.

Concernant le module de formation

- Comprendre les processus du stress, les symptômes du stress post-traumatique,
- Comprendre la posture à adopter face à des situations complexes.

Evaluation

Elle se base sur :

- La posture active du stagiaire,
- Sa participation constructive et respectueuse des points de vue exprimés par le groupe,
- Sa capacité à la mise en pratique lors des exercices proposés,
- Sa capacité d'auto-évaluation.

Suivi

Le stagiaire s'engage revenir vers la formatrice dans un **délai d'un mois** au plus tard pour toute question ou précision relatives au sujet abordé durant la formation.

Un rdv d'une heure pourra être convenu, par téléphone ou en mon bureau, pour y répondre, sur la base des notes prises et des techniques abordées.

Après ce délai, un devis sera proposé.

Le sujet abordé nécessite une mise en pratique rapide, un travail personnel pour assimiler les informations apportées.

Supervision de pratique

- A la demande du stagiaire ou de l'établissement
- Non inclus dans le tarif de la formation, sur devis.

